

# Guía Práctica



Ciudad Prohibida, Beijing.

## ADUANA

Está prohibida la exportación de cualquier objeto con una antigüedad superior a 120 años, si no va acompañado de una licencia de exportación expedida por las autoridades competentes. Las joyas, el oro y la plata adquiridos en China, deben ser declarados a la salida del país. Tampoco pueden exportarse una serie de hierbas medicinales, la lista de estos productos prohibidos puede solicitarse, a la entrada del país, en los servicios de aduana. En Hong Kong está permitido importar un máximo de 60 cigarrillos por persona.

## CLIMA

En general, el Sur es templado y con lluvias frecuentes. En el norte y centro del país el clima es seco. Una característica general es que casi la mitad del territorio se ve afectado con mayor o menor incidencia por los monzones, lo que produce dos estaciones diferenciadas: un invierno largo, frío y seco, y un verano caluroso y lluvioso. Debido a que buena parte del país queda alejada de la influencia suavizadora del mar, las variaciones térmicas son considerables.

El Tíbet, situado en la meseta más alta del mundo, tiene los inviernos muy largos y se alcanzan temperaturas muy bajas, los veranos son cortos y cálidos. En esta zona las lluvias son escasas. La diferencia de temperaturas entre el día y la noche es muy elevada.

## COMPRAS

Trabajos en piedras semipreciosas (jade, cuarzo rosa, lapislázuli), utensilios para pintura y caligrafía, cloisonné y esmaltes, laca y porcelana, cometas, abanicos de sándalo, piezas de seda natural, bordados, dibu-

jos en papel recortado, té, pomadas curativas y productos de medicina tradicional. Los mercados artesanales tibetanos ofrecen la posibilidad de adquirir gran variedad de objetos, en especial adornos, como collares, brazaletes, pendientes, etc.; así como de carácter religioso: relicarios, molinillos de oraciones, etc. La práctica del regateo, bastante difundida, le ayudará a obtener los mejores precios.

## DIFERENCIA HORARIA

De Abril a Octubre, más seis horas con respecto a España peninsular; el resto del año, más siete horas.

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte español electrónico con validez mínima de 6 meses, más visado de entrada (no incluido en el precio del viaje) para cuya tramitación deberán enviar a su agencia, 21 días antes de la salida, su pasaporte y una fotografía.

Los viajeros que visiten el Tíbet, además deberán informar a su agencia de viajes en el momento de realizar la reserva de su fecha de nacimiento, profesión, nacionalidad y número de pasaporte. Rogamos consulten para súbditos de otras nacionalidades en nuestra página web: <http://transco.iberujet.es>

## ELECTRICIDAD

220 V., 50 ciclos. Los enchufes son muy dispares: de dos o tres agujeros; algunas veces los agujeros son redondos, otras planos. Por ello, resulta recomendable llevar un buen adaptador.

## GASTRONOMÍA

En China la gastronomía (una de las más variadas del mundo) tiene una consideración similar al arte. La técnica presta gran atención a los

ingredientes, color, sabor, aroma, forma y composición. Las diferentes especialidades se agrupan en las llamadas "escuelas culinarias". Lo más común es que cada provincia tenga su propia escuela y las seis más célebres son las de Guangdong, Shandong, Sichuan y Jiangsu-Zhejiang y las de los municipios de Shanghai y la de Beijing.

La base de la comida tibetana es mezcla de la hindú y la nepalí. Destacan como especialidades los momos, unas pequeñas empanadillas rellenas de carne y verdura cocidas al vapor; la tuppá, una sopa de fideos, verduras y carne; el hipdu, sopa con tallarines cuadrados y carne de yac y el shemdre, una especie de cocido a base de tubérculos, arroz y carne de yac.

## INDUMENTARIA

Si se viaja en primavera y otoño conviene llevar ropa ligera y algún jersey de lana por si baja la temperatura; si se viaja en verano, lo más fresco posible; y si es invierno, buena ropa de abrigo, excepto en las calurosas regiones tropicales, donde hará más falta un buen paraguas e impermeable. El calzado cómodo es recomendable para todo el territorio. Son casi imprescindibles unas buenas gafas de sol, sobre todo en las regiones del Norte y mesetas del sur (Tíbet).

## ITINERARIOS

El mínimo de participantes para nuestros programas es de dos personas (excepto que se indique lo contrario, en cuyo caso se aplicaría un suplemento por tal concepto).

## JUEGOS OLÍMPICOS BEIJING 2.008

Debido a la celebración de las olimpiadas del 8 al 24 de Agosto los precios publicados no son válidos para dicho período, así como durante a las fechas inmediatamente anteriores y posteriores.



## MONEDA

La unidad monetaria es el rénmínbí (RMB), nombre que significa "Moneda del Pueblo". La unidad básica es el Yuán (Y).

Debido a la fluctuación de las monedas locales, rogamos consulten las paridades a la llegada a destino. Recomendamos llevar euros o dólares americanos en efectivo o cheques de viaje. La utilización de tarjetas de crédito está ampliamente difundida.

## PROPINAS

Es costumbre, dar propina a los guías y chóferes, entre 2 y 4 dólares por persona y día y 1 dólar por maleta a los botones en los hoteles.

## SANIDAD

No existen vacunas obligatorias para entrar a China. Es recomendable beber agua embotellada y llevar un buen repelente anti-mosquitos si se visitan zonas tropicales.

En el caso del Tíbet, a la llegada a Lhasa hay que aclimatarse a su altitud (más de 3.600 metros), procurando no caminar deprisa hasta transcurridas unas horas y reducir el consumo de tabaco. No es recomendable para personas que sufran cualquier tipo de enfermedad cardiovascular o respiratoria.

En cualquier caso, rogamos consulten con el centro de sanidad más cercano.

## TASAS DE AEROPUERTO

Vuelos nacionales 7 dólares americanos. Vuelos internacionales y con destino Hong Kong 12 dólares. Importes sujetos a cambio sin previo aviso y no incluidos en el precio del viaje.

## VUELOS

En el caso de que los vuelos internacionales o domésticos sufriesen alguna alteración en sus días de operación u horarios, los itinerarios podrán variar en su orden o contenido.